



## **BODY BY NIC**

## **CHALLENGE BROYE**

**MA MISSION : AIDER LA BROYE ET ENVIRONS**

## **À PERDRE 1000 KG DE GRAS**

**Et vous apprendre à:**

- **Perdre du gras définitivement sans méthode commerciale**
- **Retrouver votre silhouette sexy et booster votre confiance en soi**
- **Combattre le fléau du sucre et trouver des alternatives**
- **Reprendre le contrôle de votre santé et de votre alimentation**
- **Vous entrainer correctement et efficacement selon vos disponibilités**
- **Booster votre énergie pour combattre le stress et retrouver un équilibre de vie**
- **Être motivé inconditionnellement dans votre challenge**

**MARRE DE REPORTER VOS PRISES D'ACTION ET DE VOUS TROUVER DES EXCUSES ?**

## **PARTICIPEZ AU CHALLENGE !**

**Comment participer:**

- **Choisissez le programme Coaching personnalisé et recevez GRATUITEMENT:**  
Nutrition coaching + Programme d'entraînement personnalisé  
+ Analyse composition corporelle + Évaluation nutritionnelle + 1x séance Coaching  
(valeur 299.-)
- **Choisissez un package «I WANT MY BODY BACK» et recevez GRATUITEMENT:**  
Analyse de composition corporelle + Évaluation nutritionnelle  
+ Programme d'entraînement personnalisé + 30min coaching  
(valeur 119.-)

## BODY BY NIC

## CHALLENGE BROYE

## VOS TÉMOIGNAGES



**Carla Marzano, 61 ans,  
Praz (Vully), Éducatrice**

Grâce au super coaching de Nico j'ai perdu 8.5kg et j'ai pris énormément de plaisir à faire du fitness.

Je peux enfin remettre les vêtements qui étaient devenus trop petits et c'est un vrai bonheur !



**Brigitte Volery,  
Estavayer, Éducatrice**

Voilà, mon objectif est au-delà de mes espérances! J'ai perdu 10.6 kg depuis début janvier jusqu'à fin avril! Merci Nico pour ton professionnalisme, ta motivation et ton dynamisme! Maintenant je me sens bien dans ma peau et j'ai la pêche! Je me réjouis de pouvoir mettre de jolies robes d'été !



**Hugo Rais, 45 ans,  
Gletterens, Entrepreneur**

J'ai fait appel à Nico pour perdre du poids. Il m'a clairement expliqué que mes résultats allaient dépendre à 70% de mon alimentation. Donc un plan nutritionnel simple et efficace ainsi qu'un coaching spécifique à mes besoins m'ont permis de perdre 9kg en 4mois. Je me sens fort et super énergique pour mes longues journées. Merci Nico !